

2024年度 第Ⅲ期 健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時 間	対 象	回 数	期 間	受 講 料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法	
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	一 般	15回	9/5~12/19	12,300円	50			毎日8:45~ 窓口先着受付	
	ヨガ教室	前半 後半	月	9:30~11:00	一 般	9回	10/7~12/23	7,380円	25	9月 9日(月)		8
				11:15~12:45				25	14			
			金	13:15~14:45	一 般	15回	9/6~12/20	12,300円	25			
		いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	14回	9/1~12/15	11,480円	40			
		ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上	10回	10/4~12/20	8,400円	50	9月 6日(金)		30
		幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	10回	10/4~12/20	10,200円	35	9月 6日(金)		31
		幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	9回	10/7~12/23	9,180円	33	9月 9日(月)		32
		ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	12回	10/1~12/17	12,240円	30	9月10日(火)		19
		骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	11回	10/2~12/18	10,120円	25	9月 4日(水)		17
	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	9回	10/7~12/23	8,280円	20	9月 9日(月)	12		
火		9:45~11:15	一 般	12回	10/1~12/17	11,040円	20	9月10日(火)	10			
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	一 般	10回	10/3~12/19	16,000円	20	9月 5日(木)	2	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	10回	10/3~12/19	16,000円	20	9月 5日(木)	13		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	一 般	9回	10/4~12/20	14,400円	15	9月 6日(金)	7		
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上	9回	10/7~12/23	14,400円	24	9月 9日(月)	10		
	バドミントン(初級~)	前半 後半	火	9:15~11:00	一 般	11回	10/1~12/17	10,670円	25	9月10日(火)		0
				11:05~12:50				25	2			
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	11回	10/2~12/18	6,160円	20	9月 4日(水)	5		
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	一 般	10回	10/4~12/20	11,000円	35	9月 6日(金)	13		
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	11回	10/2~12/18	6,160円	30	9月 4日(水)	20		
シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	9回	10/7~12/23	9,090円	28	9月 9日(月)	14	毎日8:45~ 窓口先着受付		
シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00		12回	10/1~12/17	9,360円	16	9月10日(火)	6			
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00		11回	10/3~12/19	11,110円	28	9月 5日(木)	14			

2024年度 第Ⅲ期 健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	回数	期間	受講料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法
キッズ・ジュニア教室	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	9回	10/7~12/23	11,160円	30	9月 9日(月)	28	毎日 8:45~ 窓口先着受付
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生			12,060円			21	
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	小3~中1年生	6回	10/7~11/25	9,120円	30	9月 9日(月)	30	
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	9回	10/4~11/29	10,080円	30	9月 6日(金)	28	
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生			13,680円			30	
	キッズサッカー	火	17:00~17:50	5~6歳児	14回	9/3~12/3	14,280円	15			
	ジュニアサッカー		17:00~18:30	小1~6年生			30				
スキルアップサッカー	17:00~18:30		小4~6年生	18,480円			20				

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、9月3日(火)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館 HP もしくは受付窓口(電話 0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日 8:45~20:00(日曜日は 17:00 まで)までです。
受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 シェイプアップコース(月)3名 ヨガ教室前後半(月)計6名 背骨コンディショニング(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 背骨コンディショニング(火)3名
インドアテニス(木)3名 シェイプアップコース(木)3名